

GONDOSKODÁS GYERMEKEINKÉRT ALAPÍTVÁNY

2022 évi ALAPCÉL ÉS KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA

Az 1996 évben alapított szervezet elsődleges célja az esélyegyenlőség, a fogyatékosokkal élők életminőségének javítása. Tevékenységének fő megvalósítási helyszíne a Főváros, XV. kerületében működő Fejlesztő, Gondozó Központ, ahol 36 fő középsúlyos, illetve súlyos, halmozottan fogyatékosot látnak el. További támogatást nyújtunk XV. kerületi, illetve az ország több részén élő autista, vagy súlyosan, halmozottan fogyatékos gondozó családoknak. Az intézmény szakmai feladatteljesítéséhez, az alapítvány önálló programjainak szervezése, finanszírozása a tárgyévben a következő tevékenységekben valósult meg:

Kutyaterápiás foglalkozások

2013. évben indított és azóta is folyamatos program a fogyatékosok kutyaterápiás foglalkozásának támogatása, ami nagy népszerűségnek örvend a sérültek körében. A foglalkozások során a sérültek igényüknek, érdeklődésüknek megfelelő időt töltenek az állatokkal. Az állatasszisztált terápiát kis-, illetve közepes testű kutyákkal tartja a foglalkozásokat a terápiát végző az intézmény területén, így az egész gondozotti létszám részesül ebben a terápiában. A fogyatékosokkal élők finommotorikus mozgása, figyelem összpontosítása fejlődik, a hangulatuk a foglalkozás alatt kitűnő.

Gyógytornászok alkalmazása

NEA pályázaton nyert támogatással lehetőségünk van havi 20 órában gyógytornászt foglalkoztatni. A gyógytornász egyéni fejlesztéseket végez a napközi vezetőjének irányítása alatt. Nagyon fontos a gyógytornász alkalmazása, mert az egyre idősödő fogyatékos személyek mozgása romlik, egyre nehezebben tudják a szülők ellátni őket.

Szülősegítő szolgáltatás

Pályázaton támogatást nyertünk a Belügyminisztérium, Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet (NSZI) pályázatán Szülősegítő szolgáltatások támogatása 2022 programra, amely 2022. szeptembertől 2023. májusig tartott. A szülőklubok általában havi egy alkalommal történt, tartalmazott két Családi napot és egy közös kirándulást a szülőknek.

A csoportfoglalkozások az évek alatt az érzelmi töltődés, az együttműködés, a közös tervezés helyszínévé lettek, ami nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a szülők sorstársközösségből aktívvá váltak, és nehéz helyzetük ellenére kiléptek eddigi komfortzónájukból, keresve a működő megoldásokat céljaik elérése érdekében.

Sok új tevékenységbe kapcsolódtak be ebben az évben is. Új, további ismereteket és tapasztalatokat szereztek a helyzetükről, annak értékeléséről, valamint a lehetőségeik ártérítésében, és kibővítésében.

Céljaik eléréséért dolgoznak a csoportalkalmakon és azokon kívül is, használva a megszerzett információkat, tudást, készségeket.

Ennek keretében az alapítvány és a szülőcsoport részéről folytatódik a kapcsolódás más csoportokhoz a közös érdekek és célok mentén.

2022. tavaszán pályázatot adtunk ben a MagNet Bank LAP 2022. programjába, amit alapítványunk elnyert. Szeptembertől adománygyűjtési kampányban vettünk részt, és az összegyűjtött összeget „maratoni szülőklub” szervezésére költöttünk. Négy alkalommal reggel 9-től délután 15 óráig tartottak a szülőklubok. A súlyosan, halmozottan fogyatékos felnőtt személyt gondozó családokban az idős szülők szülők sokszor kimerülnek, elmagányosodnak, kedvtelenné válnak, nincs idejük a pihenésre, feltöltődésre. A szülőklubok elősegítették a kiszabadulás érzését, a szülők beszéltek a mindennapokról, a vidám élmények hatására néhány órára elfelejtették a mindennapi küzdelmeket. Ez az „Én idő” pozitív élményekkel, kreatív alkotásokkal segítette a szülőket.

Csatlakozás más szervezetekhez

2022 februárban alapítványunk a Lépünk, hogy Léphessenek Egyesület Lakhatási Munkacsoportjával a Corvinus Egyetem szociológiával foglalkozó harmadéves hallgatókkal, az esélyegyenlőség tárgy keretében közös kutatást végeztünk egyéves stratégiai terv elkészítése érdekében.

2022. szeptemberben a Halmozottan Sérültek Országod Érdekvédelmi Szövetsége (HSOÉSZ) felkérte alapítványunkat a szervezet új honlapjának szakmai tanácsadói tevékenységének elvégzésére.

A MagNet Bank KAP 2022 Programján összegyűjtött adományokat az Élet kis Virága Alapítvány segítő munkatársa vezetésével szervezett szülőklubra fordítottuk.

Alapítvány honlapjának fejlesztése

Fontos, erős kapcsolatok alakultak ki olyan szakemberekkel, akik önkéntes munkát vállaltak az alapítvány honlapjának fejlesztésében, új logó kialakításában, és szakmai oldalról a támogatott lakhatás kialakításának lehetőségében. Az önkéntesek időnként megjelentek a szülőklubon, és közös gondolkodásban, a szülők véleményét is kikérve támogatják az alapítvány munkáját.

Részvétel szakmai fórumokon

Különböző szakmai fórumokon is képviselteti magát az alapítvány, és a szülőklub aktív tagjai ezeken részt vesznek. Az ÉTA Szövetség 25 éves születésnap konferenciáján előadást tartottunk az otthonukban gondozott súlyosan, halmozottan fogyatékosok ellátási nehézségeiről, és az alapítvány támogatási lehetőségeiről.

Közös családi nyaralás mentálhigiénés tréninggel

2022. július 20-26 között Balatonmária-fürdőn nyaralhatott 20 olyan család, akik súlyosan, halmozottan fogyatékos, illetve autista gyermeket, fiatalot gondoznak otthonukban. A felhőtlen kikapcsolódás minden családban sok élményt, kikapcsolódást, barátságot hozott létre. A nyaralást több szervezet adakozásából, illetve pályázati lehetőségéből (NEA) tudtuk megvalósítani. A közös családi nyaraláson mentálhigiénés tréningen is részt vehettek a szülők, elősegítve az elmagányosodás, a kirekesztés, a perifériára kerülés érzésének csökkenését. A napi tréning segítette a szülőklubban a közösségi támogatás érzésének megismerését, a kommunikáció lehetőségének a fontosságát, egymás segítségét, támogatását, és mindezek mellett a játékos formában végzett feladatok vidám hangulatot teremtettek a csoportban.

Közös programok a XV. kerületi nyugdíjas klubokba járókkal

Az EMMI és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósult meg 2021. szeptemberétől a „Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek szakmai programjainak támogatása „pályázat keretében a FENO-ba járó fogyatékosok szüleinek és a kerületi nyugdíjas klubokba járók közös programjai. 13 közös program valósult meg 2022. május végéig. Célunk a társadalom érzékenyítése, a fogyatékos gondozó szülők perifériáról történő elmozdulása, programokon való részvétel és társas kapcsolatok kialakítása révén. Kulturális, szabadidős programok mellett családi napokat és beszélgetős napokat terveztünk és bonyolítottunk le a programban. Előadásokat hallgathattunk Révész Renáta Liliána gyásztanácsadótól, kiállítás nézhettünk a Magyar Nemzeti Galériában, Családi napot szerveztünk, megnéztük a Dinnyési várparkot, közösen kávéztunk.

Részvétel a Bartók Fesztven

2022. szeptemberében meghívást kaptunk a Budapesti Bartók Fesztre. Az esemény a XI. kerületben a Bartók Béla úton és környékén zajlott. Az érintett szülők beszélgethettek az érdeklődőkkel a fogyatékos gyermekük ellátásáról, a mindennapokról.

Szakképzett egészségügyi szakdolgozó alkalmazása

Alapítványunk évente két alkalommal szakképzett egészségügyi szakdolgozót alkalmaz az ortopédiai vizsgálatoknál.

A szülők továbbra is keresnek pályázati forrásokat, támogatókat, szakmai kapcsolatokat terveik, céljaik megvalósításához. A forráskeresést, és a pályázatok lebonyolítását is maguk a szülők intézik - ha szükséges, a csoportvezetők mentorálásával.

Az elnyert támogatást új eszközök beszerzésére, gyógytornászra, szabadidős programokra, a kirándulásra, nyaralásra és konferencia szervezésre fordítják.

A pályázati források mellett adománygyűjtés is folyik, pl. Adjuk össze kampány, ahol a szülők végezték - kezdetben instrukciók alapján, majd önállóan.

A hosszú távú célok eléréséhez egy rész cél volt a csoport ismertté tétele a szűkebb és tágabb társadalmi környezetben, valamint a szakmai berkekben. Ahhoz, hogy ez megvalósuljon, konkrét lépéseket kellett megtenni, és szintén olyan feladatokat elvégezni, amik szükségessé tették a fejlődést egyéni és csoportszinten is.

A korábbi években elkezdett építkezés folytatódott. Kulcsfontosságú a digitális eszközök és a közösségi médiumok használata, amit a legtöbb szülő, kora ellenére elkezdett elsajátítani és használni. A honlap megújult és a tartalomfeltöltés rendszeressé vált csakúgy, mint a FB események használata a saját belső FB csoportban és a külső személyek által is elérhető platformokon is.

Támogatott lakhatási modellprogramot indítanak a súlyosan halmozottan fogyatékos gyermekeik lakhatásának megoldása érdekében. Ezekhez a tervekhez segítséget vettek igénybe, és szervezési, kommunikációs feladatokat tanultak meg és kezdtek végezni.

Egyéb

Alapítványunk folyamatosan szerzi be azokat az eszközöket a napközinek, amelyek a fogyatékosok fejlesztését segíti elő. Ezek a fejlesztő eszközök többnyire interaktív, készségfejlesztő eszközök, amelyeket a fiatalok nagyon szívesen használnak, felkeltik az érdeklődésüket.

Az alapítvány szervezésében rendszeresen részt vesznek a szülők olyan online rendezvényeken, amelyeket szintén fogyatékosokat támogató szervezetek rendeznek. Az online találkozókön beszámolunk az általunk ismert családok problémáiról, és keressük a közös megoldásokat.

Rendszeresen kapunk meghívást szakmai műhelyeken való részvételre, ahol kikérik a véleményünket a súlyosan, halmozottan fogyatékosok helyzetével, életminőségével kapcsolatban.

Budapest, 2023. 04. 30.

Schilling Magdolna

elnök