

GONDOSKODÁS GYERMEKEINKÉRT ALAPÍTVÁNY

2020 évi ALAPCÉL ÉS KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA

Az 1996 évben alapított szervezet elsődleges célja az esélyegyenlőség, a fogyatékosokkal élők életminőségének javítása. Tevékenységének fő megvalósítási helyszíne a Főváros, XV. kerületében működő Fejlesztő, Gondozó Központ, ahol 37 fő középsúlyos, illetve súlyos, halmozottan sérültet látnak el 6 éves kortól. Az intézmény szakmai feladatteljesítéséhez, az alapítvány önálló programjainak szervezése, finanszírozása a tárgyévben a következő tevékenységekben valósult meg:

Kutyaterápiás foglalkozások

2013. évben indított és azóta is folyamatos program a fogyatékosok kutyaterápiás foglalkozásának támogatása, ami nagy népszerűségnek örvend a sérültek körében. A foglalkozások során a sérültek igényüknek, érdeklődésüknek megfelelő időt töltenek az állatokkal. A kutyaotthon kis-, illetve közepes testű kutyákkal tartja a foglalkozásokat az intézmény területén, így az egész gondozotti létszám részesül ebben a terápiában. A fogyatékkal élők finommotorikus mozgása, figyelem összpontosítása fejlődik, a hangulatuk a foglalkozás alatt kitűnő.

Fogyatékosokat gondozó családok nyaraltatása mentálhigiénés programmal

NEA pályázaton nyert támogatással 16 család nyaralhatott Kiskunmajsán 2020. augusztusában. Az hatnapos nyaraláson mentálhigiénés szakemberek vezetésével minden nap programokon vettünk részt. A programok célja a kapcsolatteremtés, az együttműködés fejlesztése, a bizalom építés, kreativitás, csoportkohézió volt. Mindezek mellett nagyon sok közös élményt szereztünk együtt.

Gyógytornászok alkalmazása

NEA pályázaton nyert támogatással lehetőségünk van havi 16-16 órában két gyógytornászt foglalkoztatni. A Napköziben a járványügyi helyzet miatt A és B héten mehetnek a fogyatékosok. Így a gyógytornászok közül van, aki a családhoz megy mozgásfejlesztésre, és van egy fő, aki a napköziben látja el a feladatot. A gyógytornászok egyéni fejlesztéseket végeznek a napközi vezetőjének irányítása alatt. Nagyon fontos a gyógytornászok alkalmazása, mert az egyre idősödő fogyatékos személyek mozgása romlik, egyre nehezebben tudják a szülőt ellátni őket.

Szülősegítő szolgáltatás

A hetedik éve tartó foglalkozások helyet kaptak a szülők életében.

A csoportfoglalkozások az évek alatt az érzelmi töltődés, az együttműködés, a közös tervezés helyszínévé lettek, ami nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a szülők sorstárs közösségből aktívvá váltak, és nehéz helyzetük ellenére kiléptek eddigi komfortzónájukból, keresve a működő megoldásokat céljaik elérése érdekében.

Az első, szeptemberi szülőklub személyes találkozón történt, de már nem tudtuk megrendezni a FENO területén. Egy közeli parkba vittünk székeket, és ott tartottuk meg a programot. A következő szülőklubok már online formában valósultak meg, így egyik-másik alkalommal több szülő is be tudott csatlakozni, sőt olyan szülők is részt vettek a foglalkozásokon, akiknek gyermeke nem a FENO-ba jár, és az ország tőlünk messzebb található településén lakik. Volt, aki többször részt vett a szülőklubon.

Sok új tevékenységbe kapcsolódtak be ebben az évben is. Új, további ismereteket és tapasztalatokat szereztek a helyzetükről, annak értékeléséről, valamint a lehetőségeik átértékelésében, és kibővítésében.

Céljaik eléréseért dolgoznak a csoportalkalmakon és azokon kívül is, használva a megszerzett információkat, tudást, készségeket.

Ennek keretében az alapítvány és a szülőcsoport részéről folytatódik a kapcsolódás más csoportokhoz a közös érdekek és célok mentén.

Fontos, erős kapcsolatok alakultak ki olyan szakemberekkel, akik önkéntes munkát vállaltak az alapítvány honlapjának fejlesztésében, új logó kialakításában, és szakmai oldalról a támogatott lakhatás kialakításának lehetőségében. Az önkéntesek időnként megjelentek a szülőklubon, és közös gondolkodásban, a szülők véleményét is kikérve támogatják az alapítvány munkáját.

Különböző szakmai fórumokon is képviselteti magát az alapítvány, és a szülőklub aktív tagjai ezeken részt vesznek. A bemutatkozáskor használatos kommunikációhoz nagy részben a szülőcsoporton szerzett készségek és a felkészítés járult hozzá. Sőt, az elmúlt hónapokban pályázati úton lehetőséget kapott az alapítvány konferencia szervezésére.

Továbbra is keresnek pályázati forrásokat, támogatókat, szakmai kapcsolatokat terveik, céljaik megvalósításához. A forráskeresést, és a pályázatok lebonyolítását is maguk a szülők intézik - ha szükséges, a csoportvezetők mentorálásával.

Az elnyert támogatást új eszközök beszerzésére, gyógytornászra, szabadidős programokra, a kirándulásra, nyaralásra és konferencia szervezésre fordítják.

A pályázati források mellett adománygyűjtés is folyik, pl. Adjuk össze kampány, ahol a szülők végezték - kezdetben instrukciók alapján, majd önállóan – a szükséges feladatokat, de pályáztak az Új Nap -Új Remények pályázatán is.

A hosszú távú célok eléréséhez egy rész cél volt a csoport ismertté tétele a szűkebb és tágabb társadalmi környezetben, valamint a szakmai berkekben. Ahhoz, hogy ez megvalósuljon, konkrét lépéseket kellett megtenni, és szintén olyan feladatokat elvégezni, amik szükségessé tették a fejlődést egyéni és csoportszinten is.

A korábbi években elkezdett építkezés folytatódott. Kulcsfontosságú a digitális eszközök és a közösségi médiumok használata, amit a legtöbb szülő, kora ellenére elkezdett elsajátítani és használni. A honlap megújult és a tartalomfeltöltés rendszeressé vált csakúgy, mint a FB események használata a saját belső FB csoportban és a külső személyek által is elérhető platformokon is.

A járványhelyzet miatt a szülők bekényszerültek az otthonaikba, és a korábban megszokott tehermentesítést is csak részben kapták meg a támogató intézménytől. Ez a végletekig elcsigázotta tette őket. Szinte az egyetlen felület, amin keresztül a külvilággal érintkezni tudtak, azok a szülőcsoport alkalmak és a különböző online események voltak. Ezért a csoport folyamatosan működött, sőt az elkeseredés az „aktív magnál” aktivitásba csapott át és ezek a szülők konkrét tervek megvalósításába fogtak. A csoportalkalmakon rendszeressé vált az elvégzett feladatok és eredmények ismertetése, a feladatok megosztása, a tervezés és a kivitelezés lépéseinek közös átgondolása. A szülők megrendezik a második konferenciát, amin a szakma, az érintettek és a társadalom figyelmét szeretnék felhívni a helyzetükre, amit több oldalról is be fognak mutatni. Támogatott lakhatási modellprogramot indítanak a súlyosan halmozottan fogyatékos gyermekeik lakhatásának megoldása érdekében. Ezekhez a tervekhez segítséget vettek igénybe, és szervezési, kommunikációs feladatokat tanultak meg és kezdtek végezni.

Kapcsolat kialakítása más szervezetekkel

Alapítványunk a súlyosan, halmozottan fogyatékos személyek érdekérvényesítése érdekében megállapodást kötött a Lépünk, hogy Léphessenek Egyesülettel, és közösen létrehoztunk egy lakhatási munkacsoportot az otthonukban gondozott fogyatékosok támogatott lakhatása ügyében.

Konferencia szervezése

Az NFSZK által kiírt pályázaton alapítványunk konferencia szervezésére nyert lehetőséget. Az Életünk értelmé II. konferenciát 2021-ben tervezzük megvalósítani online formában. Előadások hangzanak el a magas

támogatási szükségletű súlyosan, halmozottan fogyatékosok élethelyzetéről, a lakhatási lehetőségekről, a pénzügyi támogatásokról, jó gyakorlatok bemutatásáról, kutatási eredményekről, hatástanulmányról.

FENO-s szakdolgozó „Hangpancsi” továbbképzésének támogatása

A Napközi munkatársa alapítványi támogatással elvégezhetett egy olyan továbbképzést, amely relaxáció központú hangterápia.

Egyéb

Alapítványunk folyamatosan szerzi be azokat az eszközöket a napközinek, amelyek a fogyatékosok fejlesztését segíti elő. Ezek a fejlesztő eszközök többnyire interaktív, készségfejlesztő eszközök, amelyeket a fiatalok nagyon szívesen használnak, felkeltik az érdeklődésüket.

A járványügyi helyzetre való tekintettel alapítványunk minden családnak szájmaszkokat, kézfertőtlenítőt biztosított.

Az alapítvány szervezésében rendszeresen részt vesznek a szülők olyan online rendezvényeken, amelyeket szintén fogyatékosokat támogató szervezetek rendeznek. Az online találkozókra beszámolunk az általunk ismert családok problémáiról, és keressük a közös megoldásokat.

Rendszeresen kapunk meghívást szakmai műhelyeken való részvételre, ahol kikérik a véleményünket a súlyosan, halmozottan fogyatékosok helyzetével, életminőségével kapcsolatban.

Budapest, 2021. május 24.

Schilling Magdolna

elnök